LABOR POING

LABOR POING
INFORMIERT

24-STUNDEN-URINSAMMLUNG (MIT ZUGABE VON SALZSÄURE)

SEHR GEEHRTE PATIENTIN, SEHR GEEHRTER PATIENT,

Ihr Arzt hat Ihnen mitgeteilt, dass es für eine Laboruntersuchung notwendig ist, Ihren Urin über 24 Stunden vollständig zu sammeln.

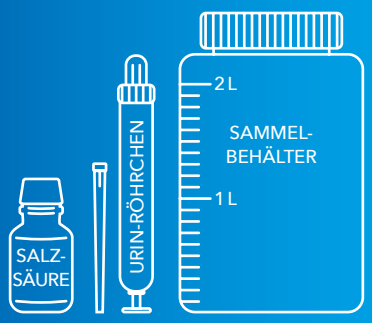
Die Urinprobe wird im Anschluss ans Labor gesendet, um Tests durchzuführen.

Wichtig ist, dass Sie die Urinmenge in diesem Zeitraum komplett sammeln. Die Menge und die Sammelperiode müssen genauestens angegeben werden, damit es zu keiner Verfälschung der Labortest-Ergebnisse kommt und diese aussagekräftig sind. Des Weiteren ist es wichtig, dass der Urin mit einer Säure stabilisiert wird.

Die folgende Anleitung beschreibt, wie Sie die Urinsammlung gewinnen, die Proben beschriften und korrekt lagern.

DIESE MATERIALIEN BENÖTIGEN SIE VON IHREM ARZT:

- Urin-Sammelbehälter
- Urin-Röhrchen zur Entnahme der Probe
- Fläschchen mit Salzsäure



WIE FUNKTIONIERT DIE 24-STUNDEN- URINSAMMLUNG?

WORAUF SOLLTEN SIE ACHTEN?

- Es ist wichtig, dass Sie während der Sammelperiode ausreichend Flüssigkeit (etwa 1,5 bis 2 Liter) zu sich nehmen
- Zwei Tage vor der Urinproben-Entnahme sollten Sie auf folgende Lebensmittel verzichten: Zitrusfrüchte, Auberginen, Avocados, Melonen, Mirabellen, Nüsse, Zwetschgen und Bananen. Sie sollten außerdem Kaffee, Schwarztee, Alkohol und Nikotin komplett meiden.
- Bitte klären Sie mit Ihrem behandelnden Arzt, welche Medikamente Sie vor und während der Sammelperiode einnehmen dürfen.

WANN SOLL GESAMMELT WERDEN?

- Die Sammelperiode startet morgens nachdem Sie aufgestanden sind und Ihre Blase, wie gewohnt, entleert haben. Dieser Urin beim ersten Toilettengang am Morgen wird noch nicht abgefangen. Die Uhrzeit dieses Toilettengangs sollten Sie aber notieren, da nun die Sammelperiode startet.
- Anschließend fangen Sie sämtlichen Urin für 24 Stunden – auch nachts – mit Hilfe des bereitgestellten Gefäßes ab einschließlich der Urinprobe direkt nach dem Aufstehen am **darauffolgenden** Morgen. Die Sammelperiode ist danach beendet, daher sollten Sie auch diese Uhrzeit festhalten.
- Das Fläschchen mit Salzsäure bitte – mit großer Vorsicht – umgehend im Anschluss an die 1. Urinabgabe in das Sammelgefäß entleeren. Achtung: Die Stabilisierungslösung ist ätzend! Die Schleimhäute sollten damit nicht in Berührung kommen. Von Kindern fernhalten.

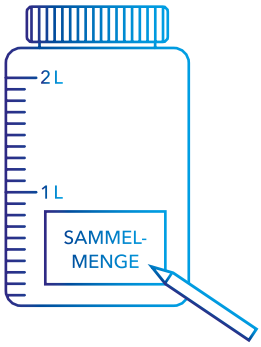
WIE GEHEN SIE VOR?

- Jede Blasenentleerung muss gesammelt werden – auch beim Stuhlgang
- Der Sammelbehälter, gefüllt mit Urin, sollte möglichst kühl gelagert werden.
- Falls Sie es versäumen eine Urinmenge während der Sammelperiode abzufangen, müssen Sie die Sammlung an einem anderen Tag erneut starten.

WAS GESCHIEHT NACH DEM SAMMELN?

1. URINMENGE ABLESEN

Auf dem Sammelbehälter für Ihren Urin finden Sie eine Skala, auf der die Urinmenge abgelesen werden kann. Bitte schreiben Sie die Sammelmenge auf die Rückseite.

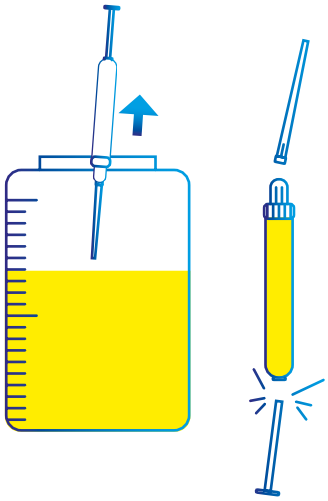


2. SAMMELURIN MISCHEN

Schwenken Sie den Sammelbehälter, der mit Urin gefüllt ist, damit der Urin durchgemischt wird. Falls Sie mehr als einen Sammelbehälter mit Urin gefüllt haben, giessen Sie bitte erst den Inhalt aller Gefäße in einen sauberen Behälter.

3. PROBENGEWINNUNG

Das Röhrchen wird anschließend bis ca. einen Finger breit unter dem Deckel aufgefüllt. Zunächst muss die Verschlusskappe des Röhrchens entfernt werden und die Spitze aufgesetzt werden. Ziehen Sie eine Urinprobe aus dem Sammelbehälter in das Röhrchen, indem Sie die Spitze in den Sammelbehälter tauchen und das Röhrchen bis zum Anschlag aufziehen. Als nächstes halten Sie das Röhrchen senkrecht mit der Spitze nach oben. Nehmen Sie nun die Spitze ab und brechen Sie die Kolbenstange unten ab. Zum Schluss wird die Verschlusskappe aufgesetzt.



4. PROBE BESCHRIFTEN

Bitte schreiben Sie Ihren Namen auf das Röhrchen. Bringen Sie das Röhrchen zusammen mit dem Urin-Sammelgefäß sowie dem ausgefüllten Formular mit den Angaben zu Ihrer Person, der Sammelzeit und Sammelmenge in die Arztpraxis.

ANGABEN DES PATIENTEN

Vorname: _____ weiblich ☐ männlich ☐
Nachname: _____ Geburtsdatum: _____
Größe (cm): _____ Gewicht (kg) : _____

Beginn der Sammelzeit (Datum und Uhrzeit): _____
Ende der Sammelzeit (Datum und Uhrzeit): _____
Sammelmenge (ml): _____

LABOR POING

ÄRZTLICHE LABORATORIEN
MÜNCHEN-LAND GMBH
LABOR POING

Gruber Straße 46 a–b
85586 Poing b. München
LABOR-POING.DE

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Ihr Praxisteam Ihres Vertrauens.

Praxisstempel