

## / KOCHSALZ- BELASTUNGS-TEST

SEHR GEEHRTE PATIENTIN,  
SEHR GEEHRTER PATIENT,

Ihr Arzt hat Ihnen mitgeteilt, dass ein Kochsalz-Belastungstest bei Ihnen durchgeführt werden sollte. Mit dem Kochsalz-Belastungstest ist es möglich Funktionsstörungen im Hormonhaushalt der Nebenniere nachzuweisen.

Nachdem im Rahmen dieses Tests die Hormonwerte bestimmt wurden, kann Ihr Arzt zu wichtigen Schlussfolgerungen kommen, die für die weitere Behandlung von Bedeutung sind.

Zu beachten ist, dass manche Medikamente vor dem Test abgesetzt werden müssen. Dies sollte mit Ihrem behandelnden Arzt besprochen werden.

Die folgende Anleitung zeigt Ihnen, was vor und am Tag des Testes berücksichtigt werden muss.

## / WICHTIGE INFORMATIONEN BZGL. DER VORBEREITUNG

### AM TAG DER UNTERSUCHUNG

- Frühstücken ist erlaubt

### ABLAUF

- Für die Testdurchführung sind ca. 5 Stunden vorgesehen
- Am Anfang wird Ihnen eine Venenverweilkanüle gelegt. Aus dieser Venenverweilkanüle wird Ihnen Blut abgenommen.
- Ihnen wird zum ersten Mal mindestens 2 Stunden nachdem Sie aufgestanden sind Blut entnommen. Sie müssen vor Beginn der ersten Blutabnahme ca. 15 Minuten sitzen.
- Im Anschluss an die Blutabnahme wird Ihnen eine Infusion einer Kochsalzlösung verabreicht über 4 Stunden. Während dieser Zeit sollten Sie in Ruhe verweilen.
- Nach Abschluss der Infusion (nach 4 Stunden) wird Ihnen ein zweites Mal Blut entnommen. Sie sollten eine Stunde vor der Blutabnahme nicht mehr aufstehen, sprich der letzte Toilettengang sollte vorher stattfinden).

### NEBENWIRKUNGEN

Während der Testperiode stehen Sie in der Praxis unter Beobachtung und auch Ihr Blutdruck wird einmal die Stunde gemessen.

### NACH DEM TEST

Im Anschluss an den Test werden Sie ca. 30 Minuten überwacht. Anschließend können Sie sich auf den Nachhauseweg machen.